

Protéjase del Virus del Ébola

Recuerde: Sólo puede contagiarse del Ébola por **contacto directo** con una persona que tiene síntomas.

Signos y Síntomas

Los síntomas aparecen de 2 a 21 después de haber estado expuesto e incluyen:

- ✓ Fiebre más alta de 100.4°F
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Dolor de músculos
- ✓ Debilidad
- ✓ Diarrea, a veces con sangre
- ✓ Vómito, a veces con sangre
- ✓ Dolor de estómago
- ✓ Hemorragia o moretones inexplicables

Si Tiene Síntomas

- ✓ Quédese en donde está para minimizar el contacto con los demás.
- ✓ Contacte a su médico para que lo asesore.
- ✓ **Llame a su médico inmediatamente** si tiene síntomas Y ha estado en **contacto directo** con una persona (aquí o en el extranjero) que ha sido diagnosticada o está en riesgo de contraer Ébola.
- ✓ Si no puede comunicarse con su doctor, llame al 9-1-1.

Protéjase

El ébola puede entrar al cuerpo a través de heridas abiertas o membranas de mucosa no protegidas como los ojos, la nariz y la boca.

- ✓ Lave sus manos constantemente con jabón y agua o con desinfectante de manos con base de alcohol.
- ✓ Evite el contacto con los fluidos corporales (sangre, vómito, pipí, popó, saliva, sudor, semen, etc.) de una persona con Ébola.
- ✓ Evite el contacto con artículos (ropa, ropa de cama, agujas, jeringas) que hayan estado en contacto con la sangre o el fluido corporal de una persona con Ébola.

Formas en que NO se contagia el Ébola.

- ✓ No se puede contagiar con Ébola de una persona que no muestra síntomas.
- ✓ No se puede contagiar con Ébola a través del aire.
- ✓ No se puede contagiar con Ébola a través del agua.
- ✓ No se puede contagiar con Ébola a través de la comida.



Source: Centers for Disease Control and Prevention, U.S. Department of Health and Human Services

Protéjase del Virus del Ébola

Recuerde: Sólo puede contagiarse del Ébola por **contacto directo** con una persona que tiene síntomas.

Signos y Síntomas

Los síntomas aparecen de 2 a 21 después de haber estado expuesto e incluyen:

- ✓ Fiebre más alta de 100.4°F
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Dolor de músculos
- ✓ Debilidad
- ✓ Diarrea, a veces con sangre
- ✓ Vómito, a veces con sangre
- ✓ Dolor de estómago
- ✓ Hemorragia o moretones inexplicables

Si Tiene Síntomas

- ✓ Quédese en donde está para minimizar el contacto con los demás.
- ✓ Contacte a su médico para que lo asesore.
- ✓ **Llame a su médico inmediatamente** si tiene síntomas Y ha estado en **contacto directo** con una persona (aquí o en el extranjero) que ha sido diagnosticada o está en riesgo de contraer Ébola.
- ✓ Si no puede comunicarse con su doctor, llame al 9-1-1.

Protéjase

El ébola puede entrar al cuerpo a través de heridas abiertas o membranas de mucosa no protegidas como los ojos, la nariz y la boca.

- ✓ Lave sus manos constantemente con jabón y agua o con desinfectante de manos con base de alcohol.
- ✓ Evite el contacto con los fluidos corporales (sangre, vómito, pipí, popó, saliva, sudor, semen, etc.) de una persona con Ébola.
- ✓ Evite el contacto con artículos (ropa, ropa de cama, agujas, jeringas) que hayan estado en contacto con la sangre o el fluido corporal de una persona con Ébola.

Formas en que NO se contagia el Ébola.

- ✓ No se puede contagiar con Ébola de una persona que no muestra síntomas.
- ✓ No se puede contagiar con Ébola a través del aire.
- ✓ No se puede contagiar con Ébola a través del agua.
- ✓ No se puede contagiar con Ébola a través de la comida.



DALLAS COUNTY MEDICAL SOCIETY



Physicians Caring for Texans

Source: Centers for Disease Control and Prevention, U.S. Department of Health and Human Services